



Farvel til Ellen Louise, velkommen til Mireille

Den afgående chefredaktør for Practicus, Ellen Louise Kristensen, og den nye, Mireille Lacroix, mødtes en vinterdag på Bolettes landsted i Tjele. I hyggelige omgivelser reflekterede de over, hvad der fylder som chefredaktør for Practicus – både når man ser tilbage, og når man kigger frem.

ELLEN LOUISE KRISTENSEN

Hvad er den vigtigste opgave for Practicus?

Practicus er DSAM's vindue udadtil. Da jeg blev chefredaktør, havde jeg et mål om at sætte DSAM's arbejde endnu mere i fokus. DSAM har en meget aktiv bestyrelse og et dygtigt sekretariat. Der er stor aktivitet i alle udvalg, og ved at formidle det kan Practicus bidrage til sammenhold i faget. Practicus er også fagets vindue. Og spejl. Almenmedicinere er ikke ens. Det er en stor styrke, hvis vi forstår, at vi kan lære af hinanden og om hinanden ved at interessere os for hinandens faglighed, udfordringer og arbejdsvilkår. Det kan man i Practicus, hvor kolleger skriver til kolleger.

Hvordan har bladet udviklet sig, mens du har været chefredaktør?

Først og fremmest får DSAM vist flaget hver eneste gang. Læseren kan mærke selskabets engagement. Vi har opdyrket en meget trofast skare af skribenter, og den udvides hele tiden,

så på den måde favner bladet meget bredt og spejler en faglig selvbevidsthed og faglig stolthed inden for alle grene af faget. Det var noget af det, jeg gerne ville med bladet. Læserundersøgelsen fra sidste år viste også, at der generelt er stor opbakning til Practicus. Det er jeg selvfølgelig virkelig glad for. Hen over årene har vi moderniseret bladets udtryk, og nye artikeltyper og en podcast er kommet til – drevet af FYAM-redaktørerne. Der er også kommet mere fokus på de yngre læger i artiklerne, og det er godt, synes jeg. De er jo fagets fremtid.

Hvad har været det bedste i din tid som chefredaktør?

Taskforcen under coronapandemien formåede at understøtte, at praktiserende læger hurtigt kunne levere brugbar sundhedsinformation til hele befolkningen – information som endda blev udfoldet i den bedste sendetid. Det krævede et kæmpe setup bag linjerne i DSAM. Det var skønt at sætte fokus på det i Practicus. Nu har vi en





ny taskforce om den nye sundhedsreform. Jeg ser det som et udtryk for, at det faglige selskab prioriterer at levere på vigtige områder. Det er godt stof til bladet, fuldstændig lige som de mange artikler fra kolleger er det. Jeg har mærket historiens vingesus under tilblivelsen af DSAM's professionsetik, hvor vi lavede et helt nummer om fagets fælles værdigods. Det var også en god proces. På det helt personlige plan har jeg været glad for at være tæt på beslutningsprocesserne i faget. Det giver arbejdsglæde. Også når jeg er i min klinik. Og så har samarbejdet med de mange forfattere jo været helt utroligt positivt og givende.

Har du haft nogle mærkesager eller artikler, der var særlige vigtige for dig at få i bladet?

Jeg har fokuseret meget på at gøre bladet alsidigt. Når jeg ser tilbage, har vi godt nok været vidt omkring, men den røde tråd er faget. Det har været vigtigt for mig. I forbindelse med DSAM's jubilæum bragte vi artikler om selskabets tidligste historie. Det er en fortælling om kollegers visionære tilgang til faget, vores uddannelse, forskningsområde, kvalitetsudvikling og samarbejde på tværs af landegrænser. Historien om DAMD skabte stor debat, men den var vigtig at få med, fordi den viser, at tillid og fortro-

lighed er helt afgørende for vores arbejde. Lægers arbejdsmiljø har også været et tema i bladet, aktualiseret af tragiske overfald på kolleger. Og psykisk sygdom, som får en stedmoderligt behandling mange steder. Helt overordnet har jeg forsøgt at fokusere på det, vi er fælles om: et fag med utroligt mange forgreninger og måder at arbejde på.

Hvad kommer du til at savne?

Helt klart samarbejdet med redaktionen og med alle de dygtige mennesker i DSAM. Og ikke mindst samarbejdet med forfatterne. Det har været fantastisk at arbejde sammen med jer alle, og det vil jeg savne. Men jeg glæder mig over, at det er Mireille, som tager stafetten videre. Det bliver godt.

Har du nye planer ud over livet som praktiserende læge?

Jeg elsker min praksis og mine patienter og kolleger. Og jeg kan ikke undvære det faglige arbejde, så der er nye opgaver i støbeskeen i samarbejde med DSAM og vores norske kolleger. //

MIREILLE LACROIX

Hvordan vil du udvikle Practicus i de kommende år?

Jeg synes, Practicus er et godt blad og har ikke planer om at ændre indholdet afgørende. DSAM kommer til at have en betydelig rolle for den fortsatte udvikling af almen praksis i forbindelse med sundhedsreformen. Det kommer til at præge artiklerne. Vi skal fortsætte med at formidle DSAM's og FYAM's arbejde og invitere endnu flere medlemmer til at blande sig i debatten.

Hvad angår formen har jeg derimod en del tanker. Selvom Practicus fortsat har en stor læserskare i papirudgaven, mener jeg, at det på længere sigt bliver nødvendigt at supplere papirudgaven med et bedre netbaseret format. Når bladet kun udkommer 4 gange årligt, er det svært at bringe højaktuelt indhold. Et netbaseret format vil gøre det muligt at lægge artikler og nyheder op løbende. Det bliver nemmere at søge på artikler og dele dem med andre. Det vil også gøre det lettere for andre aktører i sundhedsvæsenet at læse med, så bladet også kan være et almenmedicinsk ansigt udadtil. Practicus podcast viser allerede vejen.

I sidste ende er det min personlige drøm, at vi får en almenmedicinsk portal, hvor vi skaber plads til alle talerør for almen praksis: Practicus, Månedsskriftet, de mange nyhedsbreve fra DSAM, forskningsenhederne og gerne også PLO's orientering. Der kunne også være en side med nyheder fra eksterne samarbejdspartnere, f.eks. SST og Lægemedelstyrelsen. Der er utroligt mange økonomiske, politiske, tekniske og organisatoriske udfordringer ved dette, men måske det kan lykkes engang.

Hvad glæder du dig mest til som chefredaktør?

Jeg glæder mig til samarbejdet med Practicus-redaktionen og med alle andre aktive og engagerede mennesker i DSAM. Og så glæder jeg mig til at kunne kontakte absolut hvem som helst, der i mine øjne har noget spændende at fortælle, for at bede dem om at skrive en artikel. Jeg håber, de siger ja!

Hvordan vil du bruge din erfaring fra PLO i Practicus?

Jeg har været observatør i DSAM's bestyrelse i min tid som næstformand i PLO, så jeg har et godt forhåndskendskab til DSAM og hele det almenmedicinske landkort. Jeg vil også kunne bruge min erfaring med formidling. Den erfaring fik jeg især opbygget under covid-epidemien, hvor jeg var en del af corona-taskforcen, som nærmest fra dag til dag skulle formidle nye budskaber til lægerne. Via PLO har jeg også fået kontakter til og viden om mange andre sundhedsaktører. Måske jeg vil kunne bruge det til noget i mit arbejde i Practicus, hvis vi har brug for lidt input "udefra".

Hvilke faglige emner interesserer du dig for?

Jeg interesserer mig for nærmest alt. Det tog mig 8 år at vælge speciale, fordi jeg hele tiden besluttede mig for et nyt. Til sidst tog jeg konsekvensen og valgte specialet med den bredeste faglighed. I mit daglige arbejde trækker jeg allermest på min viden om konsultationsprocessen. Kalymnoskurset og min supervisionsgruppe har været en gamechanger for mig. Det har givet mig et helt nyt blik for mine patienter og øget min arbejdsglæde. Derudover interesserer jeg mig nok

mest for de sårbare patienter. Det er de patienter, der lider af psykisk sygdom, har mange samtidige sygdomme eller bare har behov for støtte og opbakning for at kunne fortælle om deres problemer.

Hvad er du særligt optaget af?

Sundhedsreformen. Den indeholder mange gode ting, men den er så flertydig, at den kan skifte indhold afhængig af de herskende vinde i ministeriet. Koncepterne "almenmedicinsk tilbud" og "digital fordør" signalerer ikke ligefrem, at patienterne får lov til at beholde deres egen læge som tovholder og gatekeeper. Reform-taskforcen kommer måske til at stå med en endnu større opgave end corona-taskforcen. //

OM MIREILLE - 60 ÅR

- Kandidat i 1992, speciallæge i almen medicin siden 2002
- Praktiserende læge i Lægehuset i Stenstrup på Sydlyn, praksisejer siden 2004
- Valgt ind i PLO's repræsentantskab i 2014.
Medlem af PLO's bestyrelse i 2018-2024, det meste af tiden som næstformand
- Medlem af Lægeforeningens bestyrelse og observatør i PLO's bestyrelse.
- Bor på Sydlyn og er medejer af Syltemæ Camping, som hendes mand driver.