



Hvordan rekrutterer vi den næste generation af praktiserende læger?

Forum for Yngre Almenmedicinere (FYAM) har sammen med de Studerendes Almen Medicinske Selskab (SAMS) foretaget en spørgeskemaundersøgelse blandt medicinstuderende om deres overvejelser ved at vælge almen medicin som speciale.

FYAM ønsker at bidrage til at sikre lægedækningen, så der senest i 2035 er en praktiserende læge til alle. I 2023 lavede FYAM en medlemsundersøgelse, som bl.a. kortlagde hoveduddannelseslægers demografi og ønsker til et fremtidigt arbejdsliv. Den viste, at når FYAM-medlemmer bliver speciallæger, er de i gennemsnit 35 år, har børn og er gan-

ske forankret i deres liv og nærmiljø. Derfor har FYAM til regeringen og Danske Regioner foreslået en langt tidligere rekruttering til almen medicin på et tidspunkt, hvor de kommende praktiserende læger er i en mere mobil livsfase (se 'FYAM's 7 bud på rekruttering og lægedækning' i boksen herunder).

Ny spørgeskemaundersøgelse blandt medicinstuderende

FYAM har sammen med SAMS foretaget en spørgeskemaundersøgelse blandt medicinstuderende på alle danske universiteter fra december 2024 til januar 2025. Undersøgelsen havde til formål at belyse de medicinstuderendes demografi og deres interesse for samt tanker og fordomme om specialet almen medicin. Endelig blev der set på, hvilke indsatser der ifølge de medicinstuderende vil fremme rekrutteringen til almen medicin og lægedækningen i Danmark.

På undersøgelsestidspunktet var

10.855 medicinstuderende indskrevet på de seks uddannelsessteder (Københavns Universitet, Københavns Universitet i Køge, Syddansk Universitet i Odense, Syddansk Universitet i Esbjerg, Aarhus Universitet og Aalborg Universitet). Af disse deltog 613 studerende i vores undersøgelse, sv. 5,5 % af de medicinstuderende i Danmark.

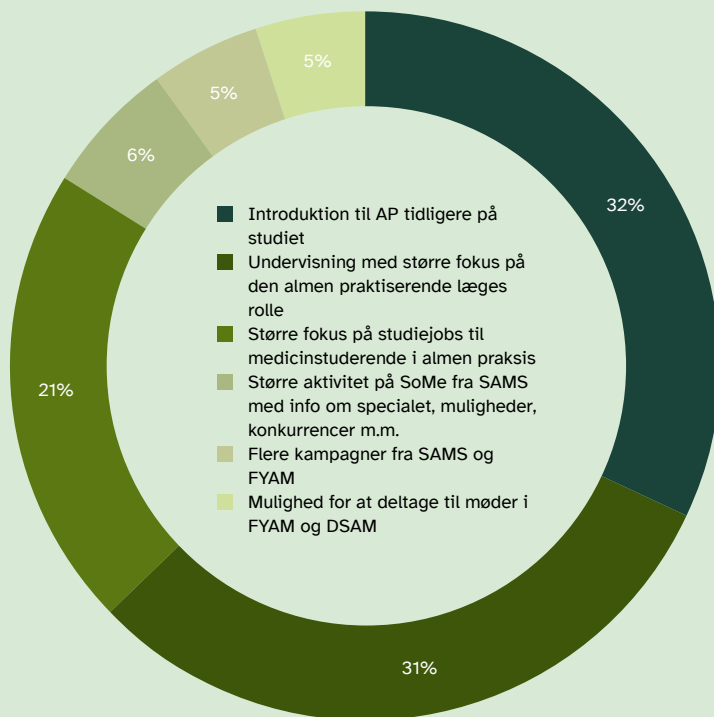
Undersøgelsen er den første og største af sin slags, og den bidrager med vigtig viden om, hvilke indsatser der skal til for at sikre rekruttering til almen medicin og lægedækning i hele Danmark. Flere medicinstuderende overvejer at arbejde i lægedæknings-truede områder (LTO'er), men kun under de rigtige betingelser. Det inkluderer blandt andet muligheden for at blive boende i deres nuværende område – både under hoveduddannelsen og senere som speciallæger.

FYAM er i gang med idéudvikling til den kommende rekrutteringsindsats, og vi samarbejder med SAMS om at nå de studerende bedst muligt. Vi

FYAM'S 7 BUD PÅ REKRUTTERING OG LÆGEDÆKNING

I lyset af regeringens mål om mindst 1.500 ekstra praktiserende læger inden 2035 har FYAM udviklet 7 bud på, hvordan rekruttering til almen praksis kan gøres hurtigere og mere effektivt. Læs FYAM's 7 bud her:





Figur 1: Hvordan får flere interesse for almen praksis ifølge medicinstuderende?

skal vise, hvad almen praksis kan. Derfor har vi nedsat en arbejdsgruppe, som skal skabe en informationskampagne, der har til formål at nedbryde nogle af de fordomme og bekymringer om almen medicin, som stadig eksisterer blandt medicinstuderende på de danske universiteter.

Slutteligt er det vigtigt for os, at udbændthed bør begrænses og eventuelt forebygges. Vi vil gerne i dialog med øvrige aktører for at undersøge, hvordan vi evt. sammen med andre aktører kan løfte den opgave. ●

HVAD DRØMMER DE STUDERENDE OM?

"Helt klart mere tid med patienter. Det kan virke lidt som et produktionsbånd, hvor citronen er presset ind til kernen. Jeg ville godt kunne overveje det, hvis jeg havde mere tid med patienter, men så også lidt længere arbejdsdage, men så også det løn mere. Og så måske en kombi med et speciale på sygehuset." (medicinstuderende fra Syddansk Universitet)

NEDSLAG FRA SPØRGESKEMA-UNDERSØGELSEN

Demografisk profil

- Gennemsnitsalder: 24,5 år.
- Størstedelen var på kandidatdelen.
- Fordeling efter universitet:
Københavns Universitet: 37 %
Københavns Universitet i Køge: 1 %
Aarhus Universitet: 30 %
Syddansk Universitet: 22 %
Syddansk Universitet i Esbjerg: 1 %
Aalborg Universitet: 9 %

Interesse for almen medicin

- 55 % overvejer almen medicin som speciale.
- 43 % har studiejob i almen praksis, heraf oplever 77 %, at det øger interessen for specialet.

Betydning for specialevalg

- Mulighed for fleksibilitet, deltid og struktur af egen hverdag.
- Interesse for generalistrollen og bred faglighed.
- Kontinuitet i læge-patient-relationen.
- Lokal forankring i klinikkens nærmiljø.
- Balance mellem arbejde og fritid.

Forslag til rekrutteringstiltag

- Tidlig introduktion til almen medicin på studiet.
- Øget fokus på den praktiserende læges rolle i undervisningen.
- Adgang til faglige netværk og arrangementer (f.eks. i FYAM og DSAM).
- Særlige rekrutteringstiltag for LTO.
- Attraktive lokalmiljøer med gode institutioner og kulturtilbud.
- Stærke faglige miljøer.
- Økonomiske incitamenter, f.eks. betalt pendler-tid, praksisbus.

Barrierer for valg af almen medicin

- Negative forestillinger om specialet.
- Bekymring for belastende hoveduddannelse.
- Frygt for tidspress og risiko for udbændthed.

Forebyggelse af udbændthed

- Mulighed for ugentlige vagter i akutmodtagelse eller på medicinsk afdeling.
- Mulighed for at forske sideløbende med arbejde i almen praksis.

Læs den fulde rapport via QR-koden.

