



Trivsel og arbejdsglæde fra starten af arbejdslivet

I år arbejder FYAM med kampagnen 'Trivsel i praksis', hvor den kommende generation af praktiserende læger får redskaber til arbejdsglæde, der kan bruges gennem hele arbejdslivet.

I FYAM er vi uddannelseslæger på vej ind i specialet almen medicin. De fleste af os glæder os til et spændende og meningsfuldt arbejdsliv som praktiserende læger. Men vi bekymrer os også, hver gang talen falder på trivslen blandt de praktiserende læger. Det er dystert, at knap halvdelen af de praktiserende læger føler sig udbrændte, og vi orker næsten ikke at tale mere om det – for hvordan skal vi så samtidig lykkes med at rekruttere massivt til specialet?

Derfor ønsker vi i FYAM, at vi i

DSAM skal prøve at rette fokus ind på et konstruktivt spor: Hvordan kan vi øge trivslen allerede fra starten af arbejdslivet som læge?

Der er heldigvis meget viden om, hvilke faktorer der øger arbejdsglæde i almen praksis, og helt centralt står ledelse og især samarbejdet med lægekollegaer og personale. Men vi ved endnu ikke meget om, hvad der øger trivslen for uddannelseslæger i almen medicin.

Trivsel blandt uddannelseslægerne

Som uddannelseslæger på vej gennem KBU, intro- og hoveduddannelse, i skiftende stillinger og næsten altid med blikket delvist rettet mod den næste ansættelse er vi udfordret af konstant at skulle omstille os fagligt, ikke at slå rødder på en arbejdsplads og en høj grad af ensomhed. Derfor vil vi i FYAM beskrive trivslen hos uddannelseslægerne og præsentere tiltag, der øger arbejdsglæden allerede under den lægelige videreuddannelse.

En weekend i trivslens tegn

Hvert år trækker de aktive i FYAM-udvalget i arbejdstøjet under det år-

lige FYAM-internatmøde. I januar havde formandskabet planlagt en weekend i trivslens tegn. Her mødtes 20 af udvalgets medlemmer i smukke og

HVAD BESTÅR FYAM-UDVALGET AF?

- FYAM's formand
- Regionale poster: en repræsentant og suppleant fra hver af de 5 regioner
- Videreuddannelsesudvalg: 4 repræsentanter i DSAM's videreuddannelsesudvalg
- Forskningsudvalg: repræsentanter fra de almenmedicinske forskningsenheder
- Internationalt udvalg: 3 repræsentanter i DSAM's internationale udvalg
- Kvalitetsudvalg: 2 repræsentanter i DSAM's kvalitetsudvalg
- Udpegede medlemmer: repræsentanter i DSAM's rekrutterings- og tilknytningsnetværk, Yngre Lægers Almen Praksis-udvalg, Nordic Young General Practitioners (NYGP), European Young Family Doctors Movement (EYFDM), PLO Efteruddannelse, en kommunikationsansvarlig og FYAM-redaktøren for Practicus.

OM FYAM-UDVALGET

- Udvalget består af frivillige med interesse for faget almen medicin.
- Udvalget mødes 6 gange årligt.
- Nogle af udvalgets medlemmer indgår i DSAM's udvalg.

VIDSTE DU?

Som medlem af FYAM kan du stille op til det elektroniske valg som kandidat til en række af posterne. Valget foregår hvert år i september.

afslappende rammer på et hotel i Nyborg.

Efter et 3-timers udvalgsmøde, som bl.a. handlede om rekrutteringsudfordringerne og den kommende ændring i sundhedsloven, sendte vi medlemmerne ud på en walk and talk om fremtidens FYAM. Hvad skal vi arbejde med? Hvordan formidler vi det til vores medlemmer og omverdenen? Hvor skal vi lægge vores energi? Hvilke ønsker har vores medlemmer til fremtidige aktiviteter?

Herefter fik vi besøg af klinisk lektor og praktiserende læge Gunver Lillevang, som er medlem af Lægeforeningens bestyrelse, observatør i PLO's bestyrelse, medlem af DSAM's Videreuddannelsesudvalg samt Rekrutterings- og fastholdelsesnetværket. Derudover har hun i mange år kæmpet for yngre lægers trivsel og uddannelse i almen medicin. I en stærk blanding af oplæg og diskussion sporede hun tankerne ind på de værdier og værktøjer, der er bemærkelsesværdige, når man skal arbejde med arbejdsglæde og trivsel for uddannelseslæger i almen praksis.

En kampagne bliver til...

FYAM's seneste store kampagne 'Speciallæge i ledelse' blev en af vores

stærkeste kampagner længe. Ledelseskampagnens centrale elementer med medlemsundersøgelse blandt de kommende speciallæger, podcasts og kurser om ledelse samt ændringer i målbeskrivelsen blev tilsammen et solidt træ i landskabet, der viser, hvad FYAM-udvalgets medlemmer sammen kan udrette med en kampagne. Det træ har vi efterfølgende lænet os op ad.

Vi har med ledelseskampagnen lært, hvordan vi inddrager vores medlemmers behov og ønsker, samtidig med at vi kommer ud med vores budskab på en konstruktiv måde, som kan påvirke fremtidens almen praksis. Og det vil vi gerne lykkes med igen.

Efter en stærk kop kaffe og en solid portion motivation fra Gunver Lillevang arbejdede vi videre i workshops med god energi for at udvælge trivselskampagnens centrale elementer. Visionen for kampagnen er at skabe opmærksomhed på en bæredygtig måde, så identiteten er stærk og genkendelig, samtidig med at der gives konkrete produkter og værktøjer til trivsel i praksis til uddannelseslægerne.

Det videre arbejde

At arbejde med frivillige kræfter har sine begrænsninger. Alligevel føler FYAM-udvalget sig stærkt motiveret til at skabe en spændende og ander-

ledes kampagne som opfølgning på den succesfulde forrige kampagne.

Mindre arbejdsgrupper arbejder nu videre med de forskellige delelementer af kampagnen, så de tilsammen både favner FYAM's værdier, opfylder medlemmernes behov, sætter fokus på 'den gode historie' om almen medicin og lever op til DSAM's pejlemærker og bæredygtighedspolitik.

Det er et meget spændende arbejde, vi har forude. Alle arbejdsgrupperne er i gang med at afholde møder, skabe kontakter, tilkøbe eksternt hjælp ved behov og gøre klar til lancering af kampagnen 'Trivsel i praksis' hen mod efteråret 2025. ●

OM FYAM-KAMPAGNEN "TRIVSEL I PRAKSIS"

Kampagnen 'Trivsel i praksis' udrulles løbende over to år som tidligere FYAM-kampagner. Hold øje med LinkedIn, DSAM's hjemmeside og Practicus.

Du kan glæde dig til:

- Ny medlemsundersøgelse (resultater forventes klar i efteråret 2025).
- Podcastserie.
- DSAMs årsmøde 2025, hvor du kan tilmelde dig sessionen: "Arbejdsglæde for uddannelseslæger".

