



Folkemødet 2025: Sundhed var igen på dagsordenen

Folkemødet på Bornholm løb endnu engang af stablen i juni. I år stillede DSAM og FYAM igen med et stærkt hold på 12 repræsentanter, otte fra FYAM og fire fra DSAM's bestyrelse, sammen med to fra sekretariatet. Indkvarteringen var fordelt mellem private boliger og Hasle Vandrehjem.

Folkemødet bød på cirka 3.500 debatter – lidt flere end sidste år – og tiltrak formentlig omkring 100.000 besøgende i løbet af de tre dage. Der var med andre ord masser af deltagere i og mange muligheder for at sætte sit aftryk, både i organiserede debatter og ved uformelle møder. DSAM og FYAM var involveret i omkring 25 debatter, hvilket vidner om en markant interesse for almen praksis. DSAM var arrangør eller medarrangør af tre debatter, mens FYAM havde arrangeret én.

Et funky præparat – debatten om Wegovy

Et af de mest omdiskuterede emner var Wegovy – det nye slankemiddel, som over 100.000 danskere allerede har prøvet. Lørdag formiddag diskuterede DSAM's næstformand, Maria Krüger, præparatet med Apotekerfor-

eningens formand, Jesper Gulev, og professor Anton Pottegård fra Syddansk Universitet. Sidstnævnte beskrev Wegovy som "funky" – et udtryk, han brugte for at illustrere, hvordan præparatets udbredelse og anvendelse udfordrer vores tidligere forestillinger om medicinforbrug.

Debatten handlede både om effekter, bivirkninger og de uklare muligheder for at trappe ud af behandlingen. Publikum bidrog engageret med erfaringer og refleksioner. Stemningen var så levende, at debatten snildt kunne have varet længere end de programsatte 45 minutter.

Verdens bedste psykiatri?

Fredag eftermiddag deltog DSAM i en debat om, hvordan vi kan skabe verdens bedste psykiatri. DSAM's psykiatriordfører, Helene Larsson, deltog i et stærkt panel med Anders Kühnau, (formand for Danske Regioner), Christian Harsløf (direktør i KL), Jesper Fisker (formand for Sundhedsstrukturkommissionen og direktør i Kræftens Bekæmpelse) samt Mia Kristina Hansen (formand for SIND – Landsforeningen for psykisk sundhed).

Helene Larsson understregede, at

flere midler er et skridt i den rigtige retning – men langt fra nok. Der er brug for flere læger, som kender deres patienter, og geografien spiller en stor rolle: Bor man i udkantsdanmark, kan afstanden til psykiatriske tilbud være en afgørende barriere for adgang til behandling.

Sundhedsreformen – gælder den også børn og unge?

En anden debat satte fokus på sundhedsreformens betydning for børn og unges mistrivsel. Panelet bestod af Bøllette Friderichsen (formand for DSAM), Simone Markøw (bestyrelsesmedlem, Dansk Pædiatrisk Selskab), Nina Tejs Jørring (forperson, Børne- og Ungdomspsykiatrisk Selskab) samt to politikere. Diskussionen tog udgangspunkt i casen om drengen Anton, hvor lægerne ønskede at hjælpe – men ikke kunne under de nuværende rammer.

Der var bred enighed i panelet om, at området kræver langt mere opmærksomhed, handling og tværfagligt samarbejde. Det videre arbejde skal blandt andet munde ud i en arbejdsgruppe med deltagere fra de tre selskaber, som kan følge op på de konkrete udfordringer. ●

VOXPOP: Hvad siger deltagerne om Folkemødet?

Umiddelbart efter Folkemødet spurgte Practicus fire deltagere om deres oplevelse af Folkemødet som et socialt og fagligt samlingspunkt.



ANTON POTTEGÅRD, professor ved SDU: Dialog og nye idéer

Jeg er ret ny på Folkemødet (i år var anden gang). Jeg havde mange fordomme, men blev virkelig positivt overrasket. På Folkemødet er alle, høj som lav, åbne for input og dialog. Der er ikke langt fra tanke til samtale, aftale og handling. En af de mest spændende – og højtravende – idéer, jeg har været med til, opstod i snak med en repræsentant fra DSAM. Det har allerede sat nye ting i gang hjemme igen.



HELENE LARSSON, psykiatri-ordfører i DSAM: Meningsfulde samtaler

Det var min første gang på Folkemødet. Stemningen var venlig og afslappet, og det føltes, som om der var kort vej til meningsfulde samtaler. Jeg oplevede stor åbenhed, og det var let at komme i kontakt med beslutnings-

tagere, kolleger og samarbejdspartnere. Jeg fik især meget ud af samværet med folk fra DSAM, FYAM og PLO. Det var både fagligt og personligt givende at lære hinanden bedre at kende i de uformelle rammer. Det gav ny energi og inspiration.



MALENE NEPPER, formand for FYAM: En liveudgave af LinkedIn

Mit første Folkemøde blev en oplevelse, jeg sent vil glemme. Allerede før afrejse havde jeg hørt, at ens første gang er den bedste – og det må jeg give folk ret i! Som FYAM-formand var det inspirerende at være i front, når fremtidens sundhedsvæsen blev debatteret under åben himmel i Allinge. FYAM's kalender var tætpakket. Vi deltog i ni debatter og arrangerede selv en om rekruttering af fremtidens almenmedicinere. Teltet var proppet, stemningen konstruktiv og budskaberne håbefulde – med en tydelig vilje til handling. Regionsrådsformand Lars Gaardhøj sagde, at han gerne tager ansvar for lægedækning i hele Region Øst. Jeg svarede, at FYAM nok skal komme med bud på de løsninger, der virker.

Der var stor interesse for de yngre

almenmedicinere. Som Jonas Egebart, direktør i Sundhedsstyrelsen, sagde i Ugeskrift for Læger: "De er jo fremtiden". Det samme Ugeskrift gav os en forside. Det var stort at mærke anerkendelsen. Folkemødet føltes som en slags liveudgave af LinkedIn – fyldt med både planlagte og spontane møder med politikere, patientforeninger og kolleger. Vi fik skabt relationer, der bliver vigtige i arbejdet med at styrke vores fag.



DANIEL NYBOE, næstformand i FYAM: Vigtige emner til debat

Solskin, sundhed og socialt samvær med gode kolleger. Folkemødet var meget mere, end jeg havde forestillet mig – og jeg følte mig hjemme, selv om jeg aldrig havde været med før. Jeg har aldrig været glad for at tale offentligt, så at planlægge at deltage i fire debatter var noget, jeg virkelig skulle forberede mig på. Men emnerne var for vigtige til at tie: ulighed i sundhed for LGBT-personer, AI i almen praksis, bedre kommunikation med borgerne og behandling af kroniske smerter. Som yngre læger har vi vigtige stemmer, og vi har endelig fået tale-tid. Det forpligter – og inspirerer. ●