



Deling af journalnotater fra almen praksis: Pligt til at dele – ret til diskretion

Journalnotater fra almen praksis skal deles med patienter og andre sundhedsfaglige aktører. Men hvordan bevarer vi det fortrolige rum mellem læge og patient?

Fra udgangen af 2026 bliver det et krav, at journalnotater fra almen praksis skal deles med både patienten og relevante sundhedsfaglige aktører i sundhedsvæsenet, eksempelvis hospitalslæger. Baggrunden er blandt andet ønsket om sammenhængende patientforløb på tværs af sektorer og et EU-direktiv, som skal styrke patientens indsigt i eget forløb og understøtte patientsikkerheden – særligt ved sektorovergange.

En løsning med patienten i centrum

I FYAM, PLO og DSAM har vi været repræsenteret i en arbejdsgruppe, hvor vi sammen med regionerne, IT-chefer og lægepraksissystemleverandører har arbejdet for, at delingen sker med patientens tarv i centrum. Journalnotater er en vigtig brik i den samlede patientjournal, men samtidig er de et udtryk for den fortrolige relation mellem læge og patient. Derfor har det været afgørende for os at sikre, at patienten eller lægen får mulighed for at fravælge deling og privatmarkere, hvis der er personlige eller sociale forhold, der taler for det.

Balance mellem åbenhed og fortrolighed

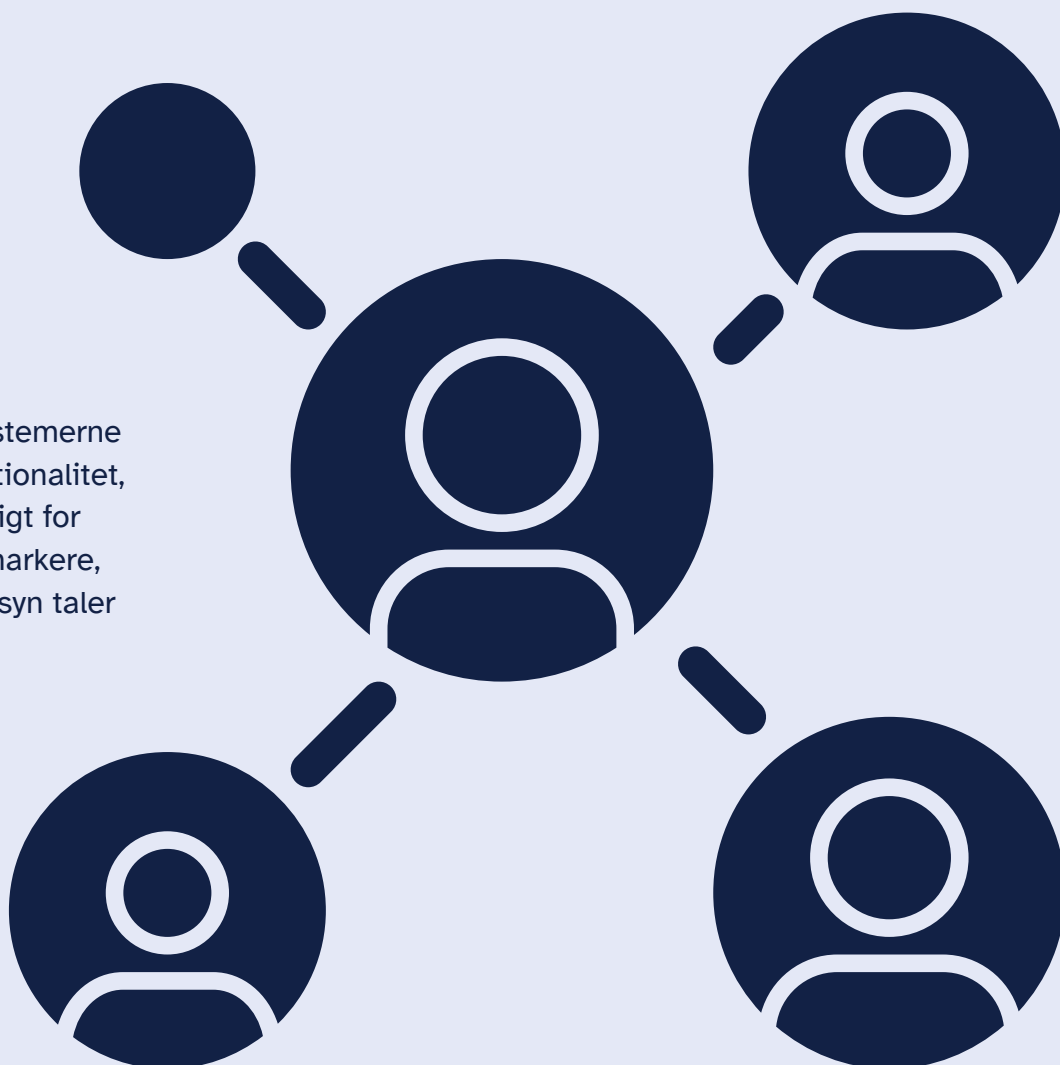
Arbejdsgruppen har drøftet centrale temaer som fortrolighed, afgrænsning af journalnotatets indhold, tidsforbrug i almen praksis, håndtering af historiske notater og tidspunktet for, hvornår et notat bliver synligt for patienten og andre sundhedsfaglige aktører. Delingstidspunktet bliver efter kl. 24. Der bliver mulighed for, at patienten i Min Læge-app og på Sundhed.dk kan frabede sig deling af journaloplysninger. I lægepraksissystemerne udvikles en funktionalitet, som gør det muligt for lægen at privatmarkere, hvis særlige hensyn taler for det. Det er en vigtig balancegang mellem pligten til at dele og retten til diskretion.

HVILKE MULIGHEDER FÅR PATIENTEN?

- Spærre for deling af data fra specifikke sundhedspersoner med autorisation (personspærring).
- Frabede deling af data fra bestemte tidsperioder.
- Frabede deling af data fra et bestemt behandlingssted.

”

I lægepraksissystemerne udvikles en funktionalitet, som gør det muligt for lægen at privatmarkere, hvis særlige hensyn taler for det.



Pilotafrøvning

Der er stillet krav til alle leverandører af lægepraksissystemer om, at de skal udvikle mulighed for, at journalnotater kan privatmarkeres og dermed ikke deles.

For at sikre en løsning, der fungerer i praksis, gennemføres en pilotafrøvning af journaldeling i almen praksis, inden den endelige udrulning den 1. december 2026. Pilotprojektet skal afdække eventuelle udfordringer og give mulighed for nødvendige justeringer af både IT-løsninger og arbejdsgange, inden ordningen gøres landsdækkende.

Hensyn til arbejdsgange i praksis

Vi ved, at deling af journalnotater vil få betydning for hverdagen i almen praksis. Det kan give anledning til fle-

re spørgsmål fra patienter og potentielt mere administrativt arbejde. Derfor er det vigtigt, at løsningen er gennemtænkt og understøtter lægens arbejde – uden at gå på kompromis med kvaliteten i patientkontakten.

Fælles mål om tryghed og transparens

Vi tror på, at vi i fællesskab kan finde en model, der både sikrer transparens og fortsat beskytter det fortrolige rum mellem læge og patient. Vores fælles mål er at skabe et trygt og sammenhængende sundhedsvæsen med patienten i centrum. ●

HVORFOR SKAL JOURNALNOTER DELES?

Med OK-25 har Regionernes Lønnings- og Takstnævn (RLTN) og Praktiserende Lægers Organisation (PLO) aftalt, at journalnotater fra almen praksis skal deles via sundhed.dk fra udgangen af 2026.

- Patienten får dermed adgang til sine journalnotater, og øvrige sundhedspersoner med behandlingsansvar kan ligeledes tilgå notaterne.
- Formålet er at styrke patientens indsigt i egen sygdomshistorik og øge patientsikkerheden, særligt i overgange mellem sektorer.