



Årsmøde 2025 og uddeling af priser

DSAM's årsmøde løb af stablen fredag den 3. oktober på Hotel Comwell i Kolding. Igen i år var der deltagerrekord. Mere end 500 deltagere – det er godt 50 flere end i 2024, hvor der også var deltagerrekord.

Arets tema var trivsel og arbejdsglæde, og til at stå for den del af årsmødet var tre hovedtalere inviteret:

- Lone Svenningsen
- Karolien van der Brekel
- Anne Zimmer.

Åbningssessionen

De berørte hver især, hvad arbejdsglæde og trivsel er. Hvor Lone havde fokus på hjernen og muligheden for at slippe af, trivsel og egenomsorg, så introducerede Karolien værktøjet Spiderweb, som netop er oversat til dansk. Anne Zimmer sluttede af med at tale om betydningen af næringsrige relationer til kollegerne.

Anne Zimmer fortalte, at arbejdsglæde og trivsel er essentielt for almen praksis. Forskning tyder på, at

hvis lægen trives, så giver det også en bedre kontakt mellem læge og patient.

Spiderweb er et værktøj, som er udviklet af bl.a. Karolien van der Brekel. Her udfylder patienten inden konsultationen forskellige felter om, hvordan den pågældende har det. I Holland, hvor værktøjet er blevet introduceret, har det været med til at styrke arbejdsglæden, og som ekstra gevinst har det reduceret antallet af henvisninger fra almen praksis. Det er altså ikke alene godt for læge og patient; det er også godt for sundhedsvæsnets samlede økonomi. Spiderweb er netop blevet oversat til dansk. Se evt. også artikel i sidste nummer af Practicus.

I forbindelse med evalueringen af årsmødet gav en af deltagerne følgende skudsmål om åbningssessionen med de tre hovedtalere: "Virkelig gode oplægsholdere, som både gav noget, man kunne reflektere over – og også fik provokeret lidt".

Ved årsmødet blev der uddelt tre priser: FYAM-prisen, vinderen af Ph.d.-cup og Talentprisen.

FYAM-prisen 2025

Marthe Straarup Thagaard modtog årets FYAM-pris. I indstillingerne stod der blandt andet, at "hun er en ildsjæl med et stort hjerte, der banker for ud-

dannelse og uddannelseslægers trivsel". Der stod også, at "Marthe er synlig, vedholdende og fagligt velfunderet. Hun er ikke bange for at tage hul på svære emner. Hun skaber et miljø, hvor det er trygt at være yngre læge. Hun er en inspirerende kollega og en klar kandidat til FYAM-prisen 2025".

Marthe var indstillet til prisen af mere end 30 HU-læger på Sygehus Lillebælt.

Ph.d.-cup 2025

Julie Jepsen Strøm vandt årets Ph.d.-cup med sit oplæg om, hvorfor ultralyd i almen praksis kan være en fordel – ikke mindst ved infektioner i lungerne. Oplægget var baseret på hendes ph.d.-afhandling "Focused lung ultrasound by general practitioners in adults with acute lower respiratory tract infection: competence, findings and clinical effect", som hun forsvarede den 24. september 2025 på Aalborg Universitet (red. læs om hendes forskning i artiklen s. 24).

De tre andre deltagere i Ph.d.-cuppen var: Stinne Eika Rasmussen, Cecilie Hansen og Jonas Olsen.

Talentprisen 2025

Bolette Frydendal Jeppesen modtog DSAM's Talentpris 2025. Prisen blev givet for hendes kombination af kom-

munikationsevner og lægefaglighed – en styrke, der har været afgørende for at positionere FYAM som en markant stemme i den sundhedspolitiske debat.

Siden 2024 har Bolette som kommunikationsansvarlig for FYAM været drivkraften bag en klar strategi, der har styrket dialogen med medlemmerne, givet de yngre almenmedicinere en stærkere stemme og skabt adgang til beslutningstagere, medier og befolkningen.

Blandt andet fik hun på få uger i sommerferien skabt kampagnen “En kærlighedserklæring til almen praksis”, som har nået over 1 million visninger på sociale medier.

Udstillere

Til årsmødet var der i år ikke mindre end 8 forskellige stande, som man kunne besøge i pauserne.

Der var mulighed for at få en snak med DSAM's interessegruppe Grøn Praksis, arbejdsgruppen bag Praksis+, der gav et indblik i den opdaterede udgave af FYAM's e-bog Praksis+, den nyopstartede interessegruppe Skærm-sundhed, Kvalitet i Almen Praksis (KiAP), Lægedage, Hippokrates-programmet – det europæiske udvekslingsprogram, hvor yngre almenmedicinere får mulighed for at opleve hverdagen i en almen praksis i et andet land, Positive health/Spiderweb ved Karolien van den Brekel og Månedsskriftet, der bl.a. præsenterede deres nye app-løsning til artikler og podcast.

Årsmøde 2026

Datoen for næste årsmøde er allerede på plads. Det bliver fredag den 2. oktober 2026 i Kolding. Temaet bliver præsenteret senere. Men sæt kryds i kalenderen allerede nu. ●

VOXPOP: Hvad siger deltagerne om årsmødet?



**HENRIETTE THOSTRUP
POULSEN, praktiserende
læge i Sønder Omme:**

Jeg deltog i årsmødet for første gang, selvom jeg egentlig gerne ville have været med i flere år, hvor det tidligere rent faktisk ikke lykkedes.

Mine forhåbninger om at blive inspireret af nye vinde inden for mit fag og samtidig møde andre kollegaer, som brænder for udviklingen af faget, blev alle indfriet.

Samtidig var underholdningsværdien og holdånden fantastisk. Jeg oplevede at kunne spejle mit daglige arbejde, inklusive mine praksiskonsulentjobs, i ny national og international viden. At få løftet min forståelse af at være praktiserende læge op på et højere niveau. Jeg blev især inspireret af oplæggene i Ph.d.-cuppen, hvor de dygtige forskere på kreative måder havde fundet nye måder at afklare, hvilke undersøgelser, tiltag og handlemåder der reelt gør en forskel i mødet med patienterne.



**MORTEN SVENNING
NIELSEN, praktiserende
læge i Odense:**

DSAM's årsmøde 2025 var faktisk det første årsmøde, jeg har deltaget i. Arrangementet var supergodt tilrettelagt, og det var tydeligt at mærke, at der havde været fokus på fagligheden.

Det var særligt skønt at opleve plenumssessionen, der åbnede dagen. Den emmede af energi, og det var tydeligt at mærke den fornemmelse af sammenhold, der var i salen. Om formiddagen hørte jeg om trivsel, og eftermiddagen gik med snak om overdiagnostik i konsultationen – to meget aktuelle og relevante emner.

Jeg synes, det var en udbytterig dag, fagligt såvel som socialt. Middagen og den efterfølgende fest satte en smuk streg under, hvor festligt det er at være almenmedicinere.