



For 35. gang: Tak for i år, Lægedage!

For 35. gang, når man medregner online-udgaven under Covid-pandemien, blev Lægedage vellykket afviklet i uge 46 i Bella Center i København.

I år havde Lægedage et mere fagligt tema end andre år, nemlig 'Mental sundhed – hvad kan almen praksis i forhold til patienter med psykiske lidelser, mistrivsel og usynlige handicap?' Temaet blev belyst i

flere kurser hver dag. Til gengæld var der ikke, som der plejer at være, en stor fælles session om temaet onsdag.

Mandag eftermiddag foregik den formelle åbning. Lægedage er et samarbejde mellem PLO og DSAM, og de to organisationers formænd skiftes til at holde åbningstalen. I år var det PLO-formandens tur.

Flere praktiserende læger kan vende mistrivlsen

I sin tale berørte Jørgen Skadborg sundhedspolitiske emner, der har fyldt i den seneste tid, især sundhedsreformens lovforslag 2b om almen praksis.

Han slog fast, at reformen er tilbage på sporet, efter at PLO og regeringen i september blev enige om en forståelse, der justerer det oprindelige lovforslag.

"Reformen bevæger sig nu i en retning, som vi praktiserende læger kan se os selv i," sagde han.

Temaet mistrivsel kobledes han med et styrket nært sundhedsvæsen:

"Behovet for et stærkere og mere nært sundhedsvæsen har sjældent været tydeligere end nu. Én af de udfordringer, som kræver en styrkelse af det nære sundhedsvæsen, er den stigende psykiske mistrivsel."



Mange gæster var mødt op for at overvære åbningen af Lægedage. Foto: Claus Boesen.



Færdighedsværkstedet var som altid godt besøgt. Foto: Claus Boesen.

”Vi mærker det hver eneste dag i vores konsultationer. For mental sundhed er ikke noget, der ligger ved siden af det øvrige sundhedsvæsen – det er vævet ind i alt, hvad vi gør.”

Jørgen Skadborg påpegede, at målet om mindst 5.000 praktiserende læ-

ger i 2035 er afgørende for at kunne styrke det nære sundhedsvæsen og håndtere den stigende psykiske mistrivsel.

Det hvide flag

I sin åbningstale viftede indenrigs- og sundhedsminister Sophie Løhde med et hvidt flag.

”Når I ser et hvidt flag smælde, hvad betyder det så? Jeg kommer med fred,” sagde hun.

”Lovforslag 2b – sjældent er en lov-pakke med en så knastør titel blevet så berømt og berygtet. Men nu er

POINTER FRA KURSER OG OPLÆG

Ugeskrift for Læger var til stede hele ugen og rapporterede dagligt i Lægedageavisen, som i år havde fået nyt format.

- Ugeskriftet.dk/laegedage

2b blevet præciseret og ændret på en række punkter,” sagde hun og fortsatte:

”Det hvide flag er også min måde at sige tak på. Tak til PLO for at række hånden frem og for at tage imod min.”

Hun slog fast, at praktiserende læger er og skal forblive selvstændigt erhvervsdrivende, at de vil få mange flere kolleger i fremtiden – og at PLO er og bliver en central aftalepartner.

”Mit løfte til jer er, at samarbejdet vil ske på et fagligt grundlag og i tæt dialog, og at I fortsat har reel indflydelse på rammerne for jeres arbejde, uanset om vi taler om åbningstider, honorarer, honorarstruktur, kvalitet, IT, forskning eller efteruddannelse. Det er kernen i sundhedsreformen, at vi netop skal sikre en langt stærkere almen praksis, og det kan vi kun gøre sammen med jer.”

Hun takkede for at vælge mental sundhed som tema og nævnte, at hun ser frem til at udmønte tiårsplanen for psykiatrien, som et bredt flertal i Folketinget står bag. Planen løfter området økonomisk med 35 % sammenlignet med i dag.

”Vi skal – og det skal vi i fællesskab – have brudt den ulykkelige negative spiral, hvor der i dag er alt for mange, der venter alt for længe, med det resultat, at man bliver mere syg undervejs. Og det er særligt ulykkeligt, at

Sophie Løhde:
”Jeg kommer med fred.”
Foto: Claus Boesen.



LÆGEDAGE 2025 I TAL

- 2150 besøgende læger og personale i løbet af de fem dage
- Efteruddannelse svarende til 3000 kursusdage
- 143 kurser
- 103 udstillere

det også gælder børn og unge, som vi har et særligt ansvar for,” sagde hun.

Udfordringer og løsninger

I debatten 'Mental sundhed – hvad kan almen praksis bidrage med for patienter med psykiske lidelse, mistrivsel og usynlige handicap' styrede journalist Nynne Bjerre Christensen diskussionerne. Deltagerne var Peder Hvelplund, sundhedsordfører for Enhedslisten og medlem af Folketingets Sundhedsudvalg, Jacob Klærke, formand for Danske Regioners Psykiatri- og Socialudvalg, Jane Alrø Sørensen, generalsekretær i Bedre Psykiatri, Bolette Friderichsen, formand for DSAM, og Jørgen Skadborg, formand for PLO.

Debatten indledtes med spørgsmål om, hvordan man kan reducere de mange afviste henvisninger, der relaterer sig til psykisk sygdom, og som er blevet hverdag i almen praksis, hvem der mangler tilbud til, og hvordan man kan gøre de eksisterende tilbud mere tilgængelige.

Det blev også drøftet, om der er behov for nye typer tilbud eller alternativer, der levner bedre plads til et bredere kig på patienten end diagnoser og pakkeforløb, når det handler om at sikre hjælp til patienterne. Her berørte man også, om patienterne i højere grad kan hjælpes, inden der er behov for diagnose og behandling.

Peder Hvelplund efterlyste mere fokus på socialpsykiatrien.

Jane Alrø Sørensen slog til lyd for, at der er brug for en større udbygning af det nære sundhedsvæsen på det psykiske område.

Debatten kredsede en del om psykiske problemer hos børn og unge.

”Vi skal kigge på, hvordan almen praksis kan blive en del af holdet, når vi kigger på børn og unge, hvor rigtigt meget ligger i skoler og i PPR- og familieafdelinger. Jeg hører fra praktiserende læger, der fortæller, at de ofte oplever at blive en slags postkontor



Paneldebat under åbningen. Fra venstre: moderator Nynne Bjerre Christensen, Jørgen Skadborg (PLO), Jane Alrø Sørensen (Bedre Psykiatri), Bolette Friderichsen (DSAM), Jacob Klærke (Danske Regioners Psykiatri- og Socialudvalg) samt Peder Hvelplund (Enhedslisten). Foto: Claus Boesen.



I pauserne blev der trængsel på udstillingen. Foto: Claus Boesen.

eller sidde på sidelinjen, men reelt set ikke har mulighed for at sætte noget i værk,” sagde Jacob Klærke.

Mahlerprisen blev givet til Helle Ibsen. Det kan du læse mere om på side 10.

Efter den formelle åbning var Mathilde Falch inviteret til at spille en fortællekoncert om sit eget forløb som ung med misbrug og anoreksi. Udover at være musiker er Mathilde Falch ambassadør for SIND. Hun spillede en meget rørende koncert. ●

SE ELLER GENSE ÅBNINGEN

På www.Laegedage.dk kan du se eller gense åbningsarrangementet, hvor du kan opleve PLO-formand Jørgen Skadborg holde tale og se indenrigs- og sundhedsminister Sophie Løhdes tale, hvor hun vifter med det hvide flag. Du kan også se debatten om, hvad almen praksis kan bidrage med for patienter med psykisk lidelse, mistrivsel og usynlige handicap.