



Nyt DGE-modul sætter fokus på trivsel hos uddannelseslæger

Hvordan finder man balancen mellem læring, drift og arbejdsglæde som uddannelseslæge i almen medicin? Find svaret i det nye junior-DGE-modul "Trivsel og arbejdsglæde for uddannelseslæger".

Udviklet til yngre læger

Modulet er en del af Gruppebaseret Efteruddannelse (DGE) og er udviklet af FYAM i samarbejde med PLO Efteruddannelse. Det er målrettet hoveduddannelseslæger i almen medicin for at styrke faglighed, fællesskab og personlig trivsel.

Gennem fire cases og 37 læringspunkter deler deltagerne erfaringer

om emner som balance mellem arbejdsliv og privatliv, ensomhed, supervision, ledelse og værdier for kommende praksisejere.

Formålet er at skabe bevidsthed om, at trivsel er et fælles ansvar:

- Klinikejeren skal sikre rammerne.
- Uddannelseslægen skal bidrage aktivt og italesætte egne behov.

Trivsel er nemlig ikke kun et individuelt projekt; det er et fælles anliggende for hele fagets fremtid.

Temaer i modulet

I modulet arbejder man med fire cases om scenarier for uddannelseslæger i almen medicin. Narrativerne bygger

på FYAM's medlemsundersøgelse, som også har inspireret FYAM's fire tips.

Modulet indeholder en informationssektion med 37 læringspunkter om kerneopgaver og begreber i almen praksis, at arbejde og trives som uddannelseslæge, at være speciallæge i ledelse og trivsel i praksis. Modulet afsluttes med FYAM's fire tips til trivsel og arbejdsglæde samt redskaber til at måle egen trivsel og drøfte kulturen i egen klinik.

Vi håber, at mange af jer vil benytte trivselsmodulet som led i efteruddannelsen af yngre almenmedicinere. ●

PRAKTISK INFORMATION

- Modulet er godkendt som selvalgt efteruddannelse og kan gennemføres i eksisterende junior-DGE-grupper.
- Efter gennemførelse søges tilskud via Gruppeperne.dk eller via Fonden for Almen Praksis.
- DGE-grupper for læger og praksispersonale finansieres via Fonden for Almen Praksis (årligt honorar). Deltagerne kan anvende midlerne til oplæg og anden efteruddannelse.
- Læs om DGE-ordningen og oprettelse af junior-DGE-grupper her.



FACILITATORUDDANNELSE

- PLO udbyder en facilitatoruddannelse for hoveduddannelseslæger i almen medicin.
- Som uddannet facilitator får du mulighed for at facilitere samtlige DGE-moduler for din gruppe eller moduler hos andre grupper på lige fod med speciallægefacilitatorerne.
- Læs om facilitatoruddannelsen for hoveduddannelseslæger her.

