



DSAM's pejlemærker

– nu som DGE-modul

Hvordan holder man fast i kernen af almen praksis i en travl hverdag? Et nyt DGE-modul, "Pejlemærker i almen praksis", fra Midtkraft giver en struktureret ramme for at arbejde systematisk med DSAM's pejlemærker og diskutere værdier, læge-patientrelation og ulighed i sundhed.

Det nye modul tager udgangspunkt i pejlemærkerne for almen praksis og

inviterer til drøftelser af blandt andet kontinuitet, rettidig diagnostik, og hvordan ressourcerne bruges dér, hvor behovet er størst.

Modulet adskiller sig fra de klassiske syg-

domsspecifikke moduler ved i højere grad at fokusere på fagets grundlag og lægerollens værdier. ●

FAKTA OM MODULET

- Materialet indeholder drejebog, cases, diskussionsoplæg og videoer.
- Formatet minder om PLO-E's SGE- og DGE-moduler, men kræver ikke en uddannet facilitator.
- Kurset er gratis og godkendt som selvvalgt efteruddannelse.
- Deltagelse giver ret til et efteruddannelseshonorar på 2.000 kr, som søges via Grupperne.dk og trækkes fra selvvalgte midler i Fonden for Almen Praksis.
- Kurset bestilles via MidtKrafts hjemmeside. Kun én person fra gruppen behøver at bestille materialet, som derefter tilsendes via e-mail.

LÆS MERE



Hvad siger brugerne om modulet?



RIKKE PILEGAARD,
praktiserende læge, Århus,
Region Midtjylland

Vi rekvirerede DGE-pakken om "Pejlemærker i almen praksis", da vi i vores DGE-gruppe (som består af erfarne praktiserende læger) syntes, at det kunne være interessant at forsøge at forholde os lidt til pejlemærkerne fra DSAM – som vi nok kendte, men aldrig rigtigt havde diskuteret....

Vi havde virkelig fine diskussioner, som vi trygt blev guidet igennem, om kontinuitet, læge-patientrelation, rettidig diagnostik (ikke overdiagnostik), og hvordan vi forsøger – med mere eller mindre held – at give mest til dem med størst behov.

Det var lærerigt at diskutere fordele og ulemper ved disse temaer – også i forhold til de forskellige praksisformer og -størrelser, som vi sidder i. Vi har indrettet os meget forskelligt i vores DGE-gruppe. ●



JOACHIM NØRMARK,
praktiserende læge, Aalborg,
Region Nordjylland

Vi kendte jo godt pejlemærkerne, men det var faktisk ret interessant at dykke lidt dybere ned i betydningen, og hvordan vi hver især fortolker dem.

Vi har mange gange brugt andre gruppemoduler (DGE, SGE), men det her var noget anderledes, da det ikke var fag-fagligt og det tydeliggjorde vores forskelle, ligheder og værdier mere end ved de andre modultyper.

Det var nemt at gå til. Det sværeste var faktisk at stoppe de gode diskussioner, vi fik.

Vi har flere gange sidenhen relateret til pejlemærkerne og modulet på andre DGE-møder. ●



CAMILLA LIEDER,
praktiserende læge, Ryomgård,
Region Midtjylland

Jeg har været materielt igennem 2 gange, både med læger fra min DGE-gruppe og sammen med mine 2 kolleger. Det var forskellige oplevelser.

I vores faste DGE-gruppe er der både yngre og meget erfarne læger. Vi mødtes en aften hjemme hos mig. Modulet er ret "plug and play". Det bedste var de diskussioner, vi fik ud fra de overordnede emner.

Det var meget spændende at snakke om pejlemærkerne, som på trods af vores forskellighed forbinder os til hinanden og faget. Pejlemærkerne beskrev det, der samler os om kernen i lægerollen og glæden ved faget. Det er vigtige drøftelser i en tid, hvor man hører meget om udbrændthed. Det var inspirerende at opleve, hvordan både nyuddannede og erfarne læger fandt genklang i de samme værdier for almen praksis.

Modulet åbnede for en ny type samtale – ikke om diagnoser og retningslinjer, men om drømme, værdier, og hvordan vi ønsker at forme vores praksis. Materialet gav os et rum til at reflektere over, hvilken slags læger vi vil være, og hvordan vi ville indrette vores arbejdsliv.

Det gav mig inspiration til at lave et projekt i min egen praksis, hvor vi med udgangspunkt i DSAM's pejlemærker lavede vores egne. Vores pejlemærker hænger nu på en plakat i frokoststuen, og vi bruger dem til at navigere efter, når vi skal tage beslutninger, der vedrører hele praksis. ●