



Sundhedspolitiske netværk har brug for almenmedicineren

Som almenmedicinere har vi en stærk selvforståelse. Vi ved nemlig, at kontinuiteten, det brede kliniske blik og den langvarige relation til patienterne er afgørende for både kvalitet, sammenhæng og effektiv ressourceudnyttelse i det samlede sundhedsvæsen. Det er vores speciale, der varetager at være "egen læge" for alle mennesker i Danmark. Og os der ved, hvad der sker ude i konsultationsrummene rundt om i landet hver eneste dag.

Den dybe indsigt, vi har i eget fag og i almen praksis, er ikke en selvfølge andre steder i sundhedsvæsenet. For et års siden trådte vi ind i Altingets sundhedspolitiske netværk, fordi vi begge er optaget af sundhedspolitik og den rolle, vi som læger spiller i sundhedsvæsenet, og vi regnede med, at vi først og fremmest skulle bidrage som almenmedicinere. Det har vi i høj grad gjort, men vi har også fået indsigt i mange andre ting, når vi har været fluer på væggen uden for egne rækker.

Stor interesse for faget

Vi har fået indblik i, hvordan ledere og embedsfolk i kommuner, regioner, styrelser og patientorganisationer samt politikere og andre sundhedsak-

tører ser på almen praksis. Netværket har eksisteret i en længere årrække, men det har ikke tidligere haft en praktiserende læge eller almenmediciner med. Derfor oplevede vi stor interesse, da vi midt i en sundhedsreform, hvor mange centrale spørgsmål handler om almen praksis, trådte ind i netværket.

Vi mødte en vis træthed over for de tilbagevendende diskussioner om almen praksis' organisatoriske rammer, men også en stor åbenhed for dialog og en respekt for den faglighed, vi kommer med.

En af de største gevinster er mødet med erfarne og inspirerende mennesker, som repræsenterer roller andre steder på sundhedsområdet end almen praksis. Alle bringer deres perspektiver, erfaringer og indsigt med, og det giver en sjælden mulighed for at forstå sundhedsvæsenet fra flere vinkler end sin egen.

Vores rolle som sundhedsvæsenets generalister kan ikke tages for givet og er desværre påvirket af andre faktorer end alene det, der nødvendigvis fagligt giver bedst mening. Hvis vi ikke deltager i samtalen og sætter ord på vores betydning, risikerer vi, at andre definerer vores rolle.

Vores erfaringer skal i spil

Som almenmedicinere er vi de eneste læger, der konsekvent arbejder som generalister på tværs af patientgrupper. Vi er ofte den eneste med et samlet overblik over patientens sygdomme, medicin, livssituation og pårørende. Og vi er den stabile relation, som skaber kontinuitet og sammenhæng i et sundhedsvæsen, der let kan opleves fragmenteret. Men som bekendt er sundhedsvæsenets forskellige sektorer gensidigt afhængige af hinanden. Beslutninger, der træffes ét sted, får konsekvenser mange andre steder. Og meget ofte ender opgaverne i almen praksis. Netop derfor er det afgørende, at almenmedicinere er til stede i de fora, hvor sundhedsvæsenets fremtid diskuteres.

”

Hvis vi ikke deltager i samtalen og sætter ord på vores betydning, risikerer vi, at andre definerer vores rolle.

Meget af DSAM's arbejde handler netop om dette. For hvis vores erfaringer ikke bringes i spil, risikerer reformer, nye styringsmodeller og organisatoriske ændringer at miste forbindelsen til den kliniske virkelighed.

Når man deltager i sundhedspolitiske netværk, bliver det tydeligt, hvor vigtigt det er, at vi både kan forklare og forsvare de værdier, som almen praksis bygger på.

Netværk – en faglig investering

Det sundhedspolitiske netværk er en del af Altingets samlede kursus-, conference- og medievirksomhed. På samme måde som faglige selskaber tilbyder medlemsaktiviteter, konferencer og kursusataloger, tilbyder Altinget mod deltagergebyr adgang til et professionelt tilrettelagt forum, hvor sundhedssektorens centrale aktører mødes. Vi får adgang til et program med udvalgte oplægsholdere. Temaerne sættes ind i en aktuel sundhedspolitisk kontekst, og netværket ledes af den erfarne sundhedspolitiske journalist Ole Toft, som binder oplæg og diskussioner sammen. I det seneste år har vi f.eks. haft besøg af Søren Brostrøm, Mogens Vestergaard, Lars Gaardhøj, Christoffer Buster Reinhardt og Lene Brøndum Jensen (fungerende departementschef i Indenrigs- og Sundhedsministeriet). Det er med andre ord et forum, hvor vi får adgang til viden, analyser og perspektiver på højt niveau og et unikt netværk af erfarne beslutningstagere og aktører fra hele sundhedsvæsenet.

For mange ledere og/eller akademikere i kommuner, regioner, centraladministrationen og private virksomheder er deltagelse i denne type netværk en naturlig og finansieret del af deres jobfunktion. Sådan ser det sjældent ud for en almenmediciner. Det kan være en del af forklaringen på, hvorfor almen praksis historisk har været mindre repræsenteret i brede sundhedspolitiske netværk end de andre sektorer. Til sammenligning sidder der f.eks. flere cheflæger eller tidligere ledende overlæger i vores netværk. Men speciallægerne i almen medicin skal også være med for at sikre nye perspektiver, værdifuldt netværk og en dybere forståelse af de kræfter, der former sundhedsvæsenet. Samtidig får almen praksis en tydeligere stemme i de diskussioner, der er med til at definere vores fremtidige rammer.

Vores stemme er nødvendig

Det vigtigste arbejde i almen praksis foregår i relationen mellem læge og patient. Men hvis vi vil bevare og udvikle de rammer, der gør dette arbejde muligt, skal vi også have repræsentanter, der engagerer sig uden for konsultationsrummet.

Som yngre almenmedicinere har vi selv mange stærke faglige fællesskaber og netværk inden for specialitet. Fra



Katrine (t.v.) og Bolette på vej til netværksmøde. Foto: privat.

FYAM til DGE-grupper, hvor vi sparrer med kolleger og udvikler vores faglighed. De netværk er uvurderlige. Samtidig kan det være sundt at træde uden for egen hjemmebane og møde andre perspektiver, som udfordrer og nuancerer vores forståelse af sundhedsvæsenet.

Interessevaretagelse kommer i mange former, men uanset branche styrkes den af dialog og relationer på tværs. Når vi deltager i de brede sundhedspolitiske rum, bliver det tydeligt, at vores stemme ikke bare er relevant; den er også nødvendig.

Der er mange måder at deltage i et sundhedspolitisk netværk på. En mere uformel, men oplagt mulighed nu og fremover er at etablere kontakt og dialog med sundhedsrådene rundt om i landet, invitere til kaffemøder og holde sparringsrunder om konkrete udfordringer eller opgaver i almen praksis lokalt. Sundhedsrådene får brug for input fra de praktiserende læger, og de praktiserende læger får brug for at opbygge et netværk til aktører i sundhedsrådene for at sikre almenmedicinsk relevans i praksis, når det kommer til driften af primærsektoren. Det faciliteres måske ikke af eksterne aktører på nuværende tidspunkt, men de gensidige fordele er til at få øje på. ●